

ÜBUNGSPLAN



Turn- und Sportverein Eintracht Wiesbaden 1846 J. P.

Geschäftsstelle: Hellmundstraße 25
65183 Wiesbaden
Telefon: 0611/407922

Geschäftsstellenzeiten
E-Mail:

Montag + Mittwoch von 17 Uhr bis 19 Uhr
verwaltung@eintracht-wiesbaden.de

TURNEN

sport@eintracht-wiesbaden.de Ansprechpartner Frau Schwerdtner

Eltern + Kind

2 – 4 Jahre	FR	16.15 - 17.15	Werner-von-Siemens-Schule
4 – 6 Jahre	FR	17.15 - 18.15	Werner-von-Siemens-Schule

Turnen - Tanzen – Toben/ Spaß

3 - 6 Jahre	MI	17.30 - 18.30	Jahnschule
Ab Jahre 8 Jahre	MO	15.00 – 16.00	Berghof Halle, Hellmundstraße 25
3 – 7 Jahre	MO	16.00 – 17.00	Berghof Halle
6 - 10 Jahre	DO	15.00 - 16.00	Berghof Halle

Schülerinnen/Gerätturnen

6 – 8 Jahre	DI	17.00 - 18.00	Blücherschule
9 – 12 Jahre	DI	18.00 - 19.00	Blücherschule
Jugendturnerinnen	DI	18.00 - 19.00	Blücherschule

Basketball Hobby

MO	20.00-22.00	Gerhart-Hauptmann-Schule
----	-------------	--------------------------

Gerät-/Kunstturnen

weiblich, 6 – 14 Jahre **Monika Heinisch-Göbel** **T 0163 4022480**
Elly-Heuss-Schule (kleine Halle)

GYMNASTIK

Senioren 70 Plus	MO	10.20 - 11.15	Berghof Halle, Hellmundstraße 25
Senioren 60 Plus	MO	11.30 - 12.30	
Frauengymnastik	MO	19.00-21.00	Blücherschule
Frauengymnastik	DI	08.00 - 09.00	Berghof Halle
Fitness & Gesundheit	MI	19.00-20.30	Jahnschule
Bauch-Beine-Po	DO	09.00 - 10.00	Berghof Halle
Fitness-Mix	DO	19.30 - 21.30	Berghof Halle
am Feierabend/Fit in den Winter			
Gymnastik	MI	09.00 - 10.00	Berghof Halle
Int. Frauengymnastik für Frauen	MI	10.30 – 12.00	Berghof Halle
Fun & Dance für Mädchen			
3-6 Jahre	DO	16.00 - 17.00	Berghof Halle
Kids Fun & Dance			
6-14 Jahren	DO	17.00 - 18.00	Berghof Halle
YOGA	MI	15.40 -16.40	Berghof Halle
	FR	15.00 – 16.00	Berghof Halle

KARATE

Georgios Fylakos	T 0611 1576981	Fylakos@web.de
Erwachsene / Aktive MO	17.45 - 19.00	Berghof Halle
	DI 20.00 - 22.00	Berghof Halle
	DO 20.00 - 21.30	Blücherschule
Jugend (Fortgeschrittene)	DI + FR 17.00 - 18.30	Berghof Halle
Kinder	DI + FR 16.00 - 17.00	Berghof Halle

WANDERN

Christel Stroh **T 0611 403030**
samstags – lt. Wanderplan: siehe auch Schaukasten am Eintrachthaus, Hellmundstraße 25
½-Tagswanderungen und Wochenendausgabe der Tageszeitungen

WALKING /

NORDIC-WALKING

Martina Michel **T 0170 644110**
Siehe Internetseite nach telefonischer Absprache

LEICHTATHLETIK

Sommertraining	Holger Albers	T 0611 502930	info@holgeralbers.de
	immer Stadion Berliner Straße		
	weitere Trainingsmöglichkeiten nach Absprache		
Erwachsene	MO	19.00 - 20.00	
Kinder ab 6 Jahre	DI	17.00 - 18.30	
Schülerinnen / Schüler	DI	17.00 - 18.30	
Schülerinnen / Schüler	DO	17.00 - 18.30	nur nach Absprache
Leistungsgruppe (alle)	DI + DO	17.30 - 20.00	
Senioren / Wettkampf	MO + MI	17.30 - 19.30	

HANDBALL

	Tobias Michel	0172 / 4415649E- tobias.michel@hotmail.de
Herren I	MO 18.30 - 20.00 DI + DO 20.00 - 22.00	Elsässer Platz
Herren II	MO 20.00 - 21.30 MI 20:30 - 22:00	
Herren III	MI 20.00 - 22.00 FR 20.00 - 22.00	Albrecht-Dürer-Schule Elsässer Platz
Damen I	MO 20.15 - 21.45 MI 19.30 - 21.00	Niemöller Schule Elsässer Platz
<i>JUGEND</i> , männlich		
A 1	DI, DO + FR 18.30 - 20.00 MI 18.30 - 20.00 FR 18.00 - 19.30	Elsässer Platz Berufsschulzentrum Dilthey Schule (Kleine Halle) Elsässer Platz
B 1	MI 18.30 - 20.00 FR 17.00 - 18.30	
C	DI + DO 17.00 - 18.30	
D	MO 17.00 - 18.30 DO 18.30 - 20.00	Albrecht-Dürer-Schule Elsässer Platz
E	MI 17.00 - 18.30 FR 18.00 - 19.30	Gerhart-Hauptmann-Schule
<i>JUGEND</i> , weiblich		
C	MO 18.00 - 20.00 DO 18.00 - 19.30	Gerhart-Hauptmann-Schule Berufsschulzentrum
Minis (m + w)	MI 17.00 - 18.30	Albrecht-Dürer-Schule

SPORTKEGELN

	Willi Dillmann	T 0611 47660	willi-dillmann@gmx.de
Herren	DI 16.00 - 23.00	Sporthalle am 2. Ring	
Jugend	DI 16.00 – 18.30 Uhr FR 17.00 - 18.30		

TENNIS

	Andreas Wendland	T 0611 4296762	vorstand@eintracht-tennis.de
Einzel- oder Gruppentraining nach Absprache mit Trainer		Marc Schechter T 0611 61672	eintracht-tennis@arcor.de

TISCHTENNIS

	Dr. Norbert Schwenk	T 0175 2476572	norbertschwenk@t-online.de
Jugend	DI 18.00 - 20.00 Leistungsgruppe MI 18.00 - 19.45 FR 18.00 - 19.30	Übungsbetrieb in der Sporthalle Oranienschule (Eingang Karlstraße)	
Sondertraining (nach Absprache)	MO + DO 18.00 - 20.00 SA 13.00 - 20.00		
Herren Freizeit - Hobbygruppe	DI + FR 20.00 - 22.00 MO 18.00 - 22.00		

VOLLEYBALL

	Peter Gresch	T 0151 55133334	volleyball@eintracht-wiesbaden.de
Mo U12-14 17-19:00 Mixed I 20-22:00 Damen 20-22:00		Platz der deutschen Einheit Dilthey Schule (kleine Halle) Halle am 2. Ring	
Di U18-2 18-20:00 H1/U18 20-22:00		Halle am 2. Ring Halle am 2. Ring	
Mi U12-14 17-19:00 U18/20 18-20:00 H2 20-22:00 Damen 20-22:00		Platz dt. Einheit Halle am 2. Ring Halle am 2. Ring Halle am 2. Ring	
Do TF2 17-19:00 U15-18 18-20:00 H1/U18 20-22:00		Platz dt. Einheit Halle am 2. Ring Halle am 2. Ring	
Fr U14/15 17-19:00		Platz dt. Einheit	
H2-H4 20-22:00 Mixed II 20-22:00		Halle am 2. Ring Halle am 2. Ring	

BOB UND SCHLITTEN

Tim Restle

T 0175-6467597

Stand 18. Sep. 2017