

ÜBUNGSPLAN



Turn- und Sportverein Eintracht Wiesbaden 1846 J. P.

Geschäftsstelle: Hellmundstraße 25
65183 Wiesbaden

Telefon: 0611/407922 - Telefax: 0611/184 0023

Geschäftsstellenzeiten Montag + Mittwoch von 17 Uhr bis 19 Uhr
E-Mail: verwaltung@eintracht-wiesbaden.de

TURNEN

sport@eintracht-wiesbaden.de Ansprechpartner Frau Schwerdtner

Eltern + Kind

2 – 4 Jahre	FR	16.15 - 17.15	Werner-von-Siemens-Schule
4 – 6 Jahre	FR	17.15 - 18.15	Werner-von-Siemens-Schule

Turnen - Tanzen – Toben/ Spaß

3 - 6 Jahre	MI	17.30 - 18.30	Jahnschule
6 - 10 Jahre	DO	15.00 - 16.00	Berghofhalle

Schülerinnen/Gerätturnen

6 – 8 Jahre	DI	17.00 - 18.00	Blücherschule
9 – 12 Jahre	DI	18.00 - 19.00	
Jugendturnerinnen	DI	18.00 - 19.00	
Basketball Hobby	MO	20.00-22.00	Gerhart-Hauptmann-Schule

Gerät-/Kunstturnen

Monika Heinisch-Göbel

T 0163 4022480

weiblich, 6 – 14 Jahre

Elly-Heuss-Schule (kleine Halle)

GYMNASTIK

Senioren 70 Plus	MO	10.20 - 11.15	Berghofhalle, Hellmundstraße 25
Senioren 60 Plus	MO	11.30 - 12.30	
Senioren gymnastik	DO	14.00-15.00	Berghofhalle, NEU AB MAI 2017
Frauengymnastik	MO	19.00-21.00	Blücherschule
Frauengymnastik	DI	08.00 - 09.00	Berghofhalle
Fitness & Gesundheit	MI	19.00-20.30	Jahnschule
Bauch-Beine-Po	DO	09.00 - 10.00	Berghofhalle
Fitness-Mix	DO	19.30 - 21.30	Berghofhalle
am Feierabend/Fit in den Winter			
Gymnastik	MI	09.00 - 10.00	Berghofhalle
Int. Frauengymnastik für Frauen	MI	10.30 – 12.00	Berghofhalle
Fun & Dance für Mädchen			
3-6 Jahre	DO	16.00 - 17.00	Berghofhalle
Kids Fun & Dance			
6-14 Jahren	DO	17.00 - 18.00	Berghofhalle

KARATE

Georgios Fylakos

T 0611 1576981

Fylakos@web.de

Erwachsene / Aktive	MO	17.45 - 19.00	Berghofhalle
	DI	20.00 - 22.00	Berghofhalle
	DO	20.00 - 21.30	Blücherschule
Jugend (Fortgeschrittene)	DI + FR	17.00 - 18.30	Berghofhalle
Kinder	DI + FR	16.00 - 17.00	Berghofhalle

WANDERN

Christel Stroh

T 0611 403030

samstags – lt. Wanderplan:
½-Tagswanderungen

siehe auch Schaukasten am Eintrachthaus, Hellmundstraße 25
und Wochenendausgabe der Tageszeitungen

WALKING /

NORDIC-WALKING

Martina Michel

T 0170 644110

Siehe Internetseite

nach telefonischer Absprache

LEICHTATHLETIK

Holger Albers

T 0611 502930

info@holgeralbers.de

Sommertraining

immer Stadion Berliner Straße
weitere Trainingsmöglichkeiten nach Absprache

Erwachsene	MO	19.00 - 20.00	
Kinder ab 6 Jahre	DI	17.00 - 18.30	
Schülerinnen / Schüler	DI	17.00 - 18.30	
Schülerinnen / Schüler	DO	17.00 - 18.30	nur nach Absprache
Leistungsgruppe (alle)	DI + DO	17.30 - 20.00	
Senioren / Wettkampf	MO + MI	17.30 - 19.30	

HANDBALL

Herren I	Tobias Michel	0172 / 4415649E- Elsässer Platz	tobias.michel@hotmail.de
	MO 18.30 - 20.00		
	DI + DO 20.00 - 22.00		
Herren II	MO 20.00 - 21.30		
	MI 20:30 - 22:00		
Herren III	MI 20.00 - 22.00	Albrecht-Dürer-Schule	
	FR 20.00 - 22.00	Elsässer Platz	
Damen I	MO 20.15 - 21.45	Niemöller Schule	
	MI 19.30 - 21.00	Elsässer Platz	

JUGEND, männlich

A 1	DI, DO	Elsässer Platz
	+ FR 18.30 - 20.00	
	MI 18.30 - 20.00	Berufsschulzentrum
	FR 18.00 - 19.30	Dilthey Schule (Kleine Halle)
B 1	MI 18.30 - 20.00	Elsässer Platz
	FR 17.00 - 18.30	
C	DI + DO 17.00 - 18.30	
D	MO 17.00 - 18.30	
	DO 18.30 - 20.00	Albrecht-Dürer-Schule
E	MI 17.00 - 18.30	Elsässer Platz
	FR 18.00 - 19.30	Gerhart-Hauptmann-Schule

JUGEND, weiblich

C	MO 18.00 - 20.00	Gerhart-Hauptmann-Schule
	DO 18.00 - 19.30	Berufsschulzentrum
Minis (m + w)	MI 17.00 - 18.30	Albrecht-Dürer-Schule

SPORTKEGELN

Herren	Willi Dillmann	T 0611 47660	willi-dillmann@gmx.de
Jugend	DI 16.00 - 23.00	Sporthalle am 2. Ring	
	DI 16.00 - 18.30 Uhr		
	FR 17.00 - 18.30		

TENNIS

Sommerspielbetrieb täglich auf 6 Sandplätzen auf der Tennisanlage Freudenberg	Andreas Wendland	T 0611 4296762	vorstand@eintracht-tennis.de
Einzel- oder Gruppentraining nach Absprache mit Trainer		Marc Schechter T 0611 61672	eintracht-tennis@arcor.de

TISCHTENNIS

Jugend	Dr. Norbert Schwenk	T 0175 2476572	norbertschwenk@t-online.de
	DI 18.00 - 20.00 Leistungsgruppe	Übungsbetrieb in der Sporthalle	
	MI 18.00 - 19.45	Oranienschule (Eingang Karlstraße)	
	FR 18.00 - 19.30		
Sondertraining (nach Absprache)	MO + DO 18.00 - 20.00		
Herren	SA 13.00 - 20.00		
Freizeit - Hobbygruppe	DI + FR 20.00 - 22.00		
	MO 18.00 - 22.00		

VOLLEYBALL

Mo	Peter Gresch	T 0151 55133334	volleyball@eintracht-wiesbaden.de
U12-14 17-19:00		Platz der deutschen Einheit	
Mixed I 20-22:00		Dilthey Schule (kleine Halle)	
Damen 20-22:00		Halle am 2. Ring	
Di			
U18-2 18-20:00		Halle am 2. Ring	
H1/U18 20-22:00		Halle am 2. Ring	
Mi			
U12-14 17-19:00		Platz dt. Einheit	
U18/20 18-20:00		Halle am 2. Ring	
H2 20-22:00		Halle am 2. Ring	
Damen 20-22:00		Halle am 2. Ring	
Do			
TF2 17-19:00		Platz dt. Einheit	
U15-18 18-20:00		Halle am 2. Ring	
H1/U18 20-22:00		Halle am 2. Ring	
Fr			
U14/15 17-19:00		Platz dt. Einheit	
H2-H4 20-22:00		Halle am 2. Ring	
Mixed II 20-22:00		Halle am 2. Ring	

BOB UND SCHLITTEN

Tim Restle	T 0175-6467597
-------------------	-----------------------

Stand 20. Apr. 2017