

ÜBUNGSPLAN



Turn- und Sportverein Eintracht Wiesbaden 1846 J. P.

Geschäftsstelle: Hellmundstraße 25
65183 Wiesbaden
Telefon: 0611/407922

Geschäftsstellenzeiten
E-Mail:

Montag + Mittwoch von 17 Uhr bis 19 Uhr
verwaltung@eintracht-wiesbaden.de

TURNEN

sport@eintracht-wiesbaden.de Ansprechpartner Frau Schwerdtner

Eltern + Kind

2 – 4 Jahre

FR

16.15 - 17.15

Werner-von-Siemens-Schule

4 – 6 Jahre

FR

17.15 - 18.15

Werner-von-Siemens-Schule

Turnen - Tanzen – Toben/ Spaß

3 - 6 Jahre

MI

17.30 - 18.30

Jahnschule

Kinderturnen

Mo

14.00-15.00

Berghof Halle, Hellmundstraße 25

Ab Jahre 8 Jahre

MO

15.00 – 16.00

Berghof Halle, Hellmundstraße 25

Von 3 – 7 Jahre

MO

16.00 – 17.00

Berghof Halle

Von 6 - 10 Jahre

DO

15.00 - 16.00

Berghof Halle

Schülerinnen/Gerätturnen

6 – 8 Jahre

DI

17.00 - 18.00

Blücherschule

9 – 12 Jahre

DI

18.00 - 19.00

Blücherschule

Jugendturnerinnen

DI

18.00 - 19.00

Blücherschule

Basketball Hobby

MO

20.00-22.00

Gerhart-Hauptmann-Schule

Gerät-/Kunstturnen

weiblich, 6 – 14 Jahre

Monika Heinisch-Göbel

T 0163 4022480

Elly-Heuss-Schule (kleine Halle)

GYMNASTIK

Senioren 70 Plus

MO

10.20 - 11.15

Berghof Halle, Hellmundstraße 25

Senioren 60 Plus

MO

11.30 - 12.30

Berghof Halle,

Frauengymnastik

MO

19.00-21.00

Blücherschule

Frauengymnastik

DI

08.00 - 09.00

Berghof Halle

Fitness & Gesundheit

MI

19.00-20.30

Jahnschule

Bauch –Beine –Po

MO

09.00 – 10.00

Berghof Halle

Bauch-Beine-Po

DO

09.00 - 10.00

Berghof Halle

Fitness-Mix

DO

19.30 - 21.30

Berghof Halle

am Feierabend/Fit in den Winter

Gymnastik

MI

09.00 - 10.00

Berghof Halle

Fun & Dance für Mädchen

3-6 Jahre

DO

16.00 - 17.00

Berghof Halle

Kids Fun & Dance

6-14 Jahren

DO

17.00 - 18.00

Berghof Halle

KARATE

Erwachsene / Aktive MO

Georgios Fylakos

17.45 - 19.00

T 0611 1576981

Fylakos@web.de

DI

20.00 - 22.00

Berghof Halle

DO

20.00 - 21.30

Berghof Halle

Blücherschule

Jugend (Fortgeschrittene)

DI + FR

17.00 - 18.30

Berghof Halle

Kinder

DI + FR

16.00 - 17.00

Berghof Halle

WANDERN

Christel Stroh

T 0611 403030

samstags – lt. Wanderplan:

siehe auch Schaukasten am Eintrachthaus, Hellmundstraße 25

½-Tagswanderungen

und Wochenendausgabe der Tageszeitungen

WALKING /

NORDIC-WALKING

Martina Michel

T 0170 644110

Siehe Internetseite

nach telefonischer Absprache

LEICHTATHLETIK

Sommertraining

Holger Albers

T 0611 502930

info@holgeralbers.de

immer Stadion Berliner Straße

weitere Trainingsmöglichkeiten nach Absprache

Erwachsene

MO

19.00 - 20.00

Kinder ab 6 Jahre

DI

17.00 - 18.30

Schülerinnen / Schüler

DI

17.00 - 18.30

Schülerinnen / Schüler

DO

17.00 - 18.30

nur nach Absprache

Leistungsgruppe (alle)

DI + DO

17.30 - 20.00

Senioren / Wettkampf

MO + MI

17.30 - 19.30

HANDBALL

	Tobias Michel	0172 / 4415649E- Elsässer Platz	tobias.michel@hotmail.de
Herren I	MO 18.30 - 20.00 DI + DO 20.00 - 22.00		
Herren II	MO 20.00 - 21.30 MI 20:30 - 22:00		
Herren III	MI 20.00 - 22.00 FR 20.00 - 22.00	Albrecht-Dürer-Schule Elsässer Platz	
Damen I	MO 20.15 - 21.45 MI 19.30 - 21.00	Niemöller Schule Elsässer Platz	
<i>JUGEND</i> , männlich			
A 1	DI, DO + FR 18.30 - 20.00 MI 18.30 - 20.00 FR 18.00 - 19.30	Elsässer Platz Berufsschulzentrum Dilthey Schule (Kleine Halle)	
B 1	MI 18.30 - 20.00 FR 17.00 - 18.30	Elsässer Platz	
C	DI + DO 17.00 - 18.30		
D	MO 17.00 - 18.30 DO 18.30 - 20.00	Albrecht-Dürer-Schule Elsässer Platz	
E	MI 17.00 - 18.30 FR 18.00 - 19.30	Gerhart-Hauptmann-Schule	
<i>JUGEND</i> , weiblich			
C	MO 18.00 - 20.00 DO 18.00 - 19.30	Gerhart-Hauptmann-Schule Berufsschulzentrum	
Minis (m + w)	MI 17.00 - 18.30	Albrecht-Dürer-Schule	

SPORTKEGELN

	Willi Dillmann	T 0611 47660	willi-dillmann@gmx.de
Herren	DI 16.00 - 23.00	Sporthalle am 2. Ring	
Jugend	DI 16.00 – 18.30 Uhr FR 17.00 - 18.30		

TENNIS

	Andreas Wendland	T 0611 4296762	vorstand@eintracht-tennis.de
Einzel- oder Gruppentraining nach Absprache mit Trainer		Marc Schechter T 0611 61672	eintracht-tennis@arcor.de

TISCHTENNIS

	Dr. Norbert Schwenk	T 0175 2476572	norbertschwenk@t-online.de
Jugend	DI 18.00 - 20.00 Leistungsgruppe MI 18.00 - 19.45 FR 18.00 - 19.30	Übungsbetrieb in der Sporthalle Oranienschule (Eingang Karlstraße)	
Sondertraining (nach Absprache)	MO + DO 18.00 - 20.00 SA 13.00 - 20.00		
Herren Freizeit - Hobbygruppe	DI + FR 20.00 - 22.00 MO 18.00 - 22.00		

VOLLEYBALL

	Peter Gresch	T 0151 55133334	volleyball@eintracht-wiesbaden.de
Mo			
U12-14 17-19:00	Platz der deutschen Einheit		
Mixed I 20-22:00	Dilthey Schule (kleine Halle)		
Damen 20-22:00	Halle am 2. Ring		
Di			
U18-2 18-20:00	Halle am 2. Ring		
H1/U18 20-22:00	Halle am 2. Ring		
Mi			
U12-14 17-19:00	Platz dt. Einheit		
U18/20 18-20:00	Halle am 2. Ring		
H2 20-22:00	Halle am 2. Ring		
Damen 20-22:00	Halle am 2. Ring		
Do			
TF2 17-19:00	Platz dt. Einheit		
U15-18 18-20:00	Halle am 2. Ring		
H1/U18 20-22:00	Halle am 2. Ring		
Fr			
U14/15 17-19:00	Platz dt. Einheit		
H2-H4 20-22:00	Halle am 2. Ring		
Mixed II 20-22:00	Halle am 2. Ring		

BOB UND SCHLITTEN

Tim Restle

T 0175-6467597

Stand 03. Jan. 2018