

# TuS Eintracht Wiesbaden 1846 J. P.

## Offener Walktreff im 14. Jahr! **"NordicWalking PLUS\*" 2019**

\*Walking + Core-Workout + Muskelkräftigung + Faszienvitalisierung + Gelenkbeweglichkeit

### 13.01. Hirschrunde Neujahreswalking + Einkehr in der Hubertushütte (Anmeldung erforderlich)

► Treff: 10:10 Uhr Haltestelle "Goldsteintal" der Buslinie 16 in Sonnenberg/ Rambach an der Ostpreußenstraße.

### 20.01. Bahnholzkopf

► Treff: 10:25 Uhr Haltestelle der Linie 8 Nähe Idsteiner Straße "Tränkweg"

### 27.01. Sichtertal

► Treff: 10:10 Uhr Haltestelle "Goldsteintal" der Buslinie 16 in Sonnenberg/ Rambach an der Ostpreußenstraße.

### 03.02. Wald und Feld um den Steinkopf

► Treff: 10:45 Uhr Endhaltestelle "Heßloch" der Buslinie 24

---

---

### 24.03. Kellerskopf

► Treff: 10:15 Uhr Endhaltestelle "Kitzelberg" der Buslinie 16 in Rambach.

### 31.03. 3-Köpfe-Tour

► Treff: 10:25 Uhr Haltestelle der Linie 8 Nähe Idsteiner Straße "Tränkweg"

### 14.04. Kastanienallee (Heßlocher Rundwanderweg „Schwarze Haselnuss“)

► Treff: 10:45 Uhr Endhaltestelle "Heßloch" der Buslinie 24

### 21.04. Würzburg im Sonnenberger Wald

► Treff: 10:10 Uhr Haltestelle "Goldsteintal" der Buslinie 16 in Sonnenberg/ Rambach an der Ostpreußenstraße.

### 05.05. Streuobstwiesen + anschließend Imbiss & geselliges Miteinander (Anmeldung erforderlich)

► Treff: 10:45 Uhr Endhaltestelle "Heßloch" der Buslinie 24

### 12.05. Feldbergblick

► Treff: 10:15 Uhr Endhaltestelle "Kitzelberg" der Buslinie 16 in Rambach.

### 26.05. Hirschrunde MindBodyWalking

► Treff: 10:10 Uhr Haltestelle "Goldsteintal" der Buslinie 16 in Sonnenberg/ Rambach an der Ostpreußenstraße.

**Extra: 02.06. 1. Heßlocher Wandertag, Details werden rechtzeitig bekannt gegeben.**

### 09.06. Bahnholzkopf

► Treff: 10:25 Uhr Haltestelle der Linie 8 Nähe Idsteiner Straße "Tränkweg"

### 16.06. Sichtertal

► Treff: 10:10 Uhr Haltestelle "Goldsteintal" der Buslinie 16 in Sonnenberg/ Rambach an der Ostpreußenstraße.

---

---

### **30.06. Wald und Feld um den Steinkopf**

▶ Treff: 10:45 Uhr Endhaltestelle "Heßloch" der Buslinie 24

### **07.07. Kellerskopf**

▶ Treff: 10:15 Uhr Endhaltestelle "Kitzelberg" der Buslinie 16 in Rambach.

### **04.08. 3-Köpfe-Tour**

▶ Treff: 10:25 Uhr Haltestelle der Linie 8 Nähe Idsteiner Straße "Tränkweg"

### **11.08. Kastanienallee** (Heßlocher Rundwanderweg „Schwarze Haselnuss“)

▶ Treff: 10:45 Uhr Endhaltestelle "Heßloch" der Buslinie 24

### **18.08. Würzburg im Sonnenberger Wald**

▶ Treff: 10:10 Uhr Haltestelle "Goldsteintal" der Buslinie 16 in Sonnenberg/Rambach an der Ostpreußenstraße.

### **25.08. Feldbergblick**

▶ Treff: 10:15 Uhr Endhaltestelle "Kitzelberg" der Buslinie 16 in Rambach.

### **01.09. Streuobstwiesen**

▶ Treff: 10:45 Uhr Endhaltestelle "Heßloch" der Buslinie 24

### **15.09. Hirschrunde MindBodyWalking**

▶ Treff: 10:10 Uhr Haltestelle "Goldsteintal" der Buslinie 16 in Sonnenberg/ Rambach an der Ostpreußenstraße.

### **22.09. Bahnholzkopf**

▶ Treff: 10:25 Uhr Haltestelle der Linie 8 Nähe Idsteiner Straße "Tränkweg"

---

### **29.09. Sichtertal**

▶ Treff: 10:10 Uhr Haltestelle "Goldsteintal" der Buslinie 16 in Sonnenberg/ Rambach an der Ostpreußenstraße.

### **06.10. Wald und Feld um den Steinkopf**

▶ Treff: 10:45 Uhr Endhaltestelle "Heßloch" der Buslinie 24

### **13.10. Kastanienallee** (Heßlocher Rundwanderweg „Schwarze Haselnuss“)

▶ Treff: 10:45 Uhr Endhaltestelle "Heßloch" der Buslinie 24

### **20.10. Streuobstwiesen**

▶ Treff: 10:45 Uhr Endhaltestelle "Heßloch" der Buslinie 24

### **03.11. Kellerskopf**

▶ Treff: 10:15 Uhr Endhaltestelle "Kitzelberg" der Buslinie 16 in Rambach.

### **10.11. 3-Köpfe-Tour**

▶ Treff: 10:25 Uhr Haltestelle der Linie 8 Nähe Idsteiner Straße "Tränkweg"

### **17.11. Würzburg im Sonnenberger Wald**

▶ Treff: 10:10 Uhr Haltestelle "Goldsteintal" der Buslinie 16 in Sonnenberg/ Rambach an der Ostpreußenstraße.

### **01.12. Feldbergblick**

▶ Treff: 10:15 Uhr Endhaltestelle "Kitzelberg" der Buslinie 16 in Rambach.

### 08.12. Wald und Feld um den Steinkopf

► Treff: 10:45 Uhr Endhaltestelle "Heßloch" der Buslinie 24

### 15.12. Kellerskopf

► Treff: 10:15 Uhr Endhaltestelle "Kitzelberg" der Buslinie 16 in Rambach.

---

---

### 22.12. Bahnholzkopf

► Treff: 10:25 Uhr Haltestelle der Linie 8 Nähe Idsteiner Straße "Tränkweg"

### 12.01.2020 Hirschrunde Neujahreswalking + Einkehr in der Hubertushütte (Anmeldung erforderlich)

► Treff: 10:10 Uhr Haltestelle "Goldsteintal" der Buslinie 16 in Sonnenberg/ Rambach an der Ostpreußenstraße.

*Zur Erinnerung hier unsere spezielle Wetterregel: Regnet/schneit es am Sonntag um 9 Uhr (noch), fällt die Tour ins Wasser. Bei leichten Niederschlägen findet sie statt. Bei starkem Wind wiederum nicht (Astbruchgefahr).*

## Details zu allen zehn Touren

**Hirschrunde (1)** Goldsteintal → Sichtertal → Waldwiesenquerungen → Hubertushütte → zurück zum Ausgangspunkt.

► Treff: 10:10 Uhr Haltestelle "Goldsteintal" der Buslinie 16 in Sonnenberg/ Rambach an der Ostpreußenstraße.

**Bahnholzkopf (2)** Tränkweg → Dambachtal → Bahnholzkopf → Blindenwaldlehrpfad → Sternkreuzung → Off-road → Idsteiner Straße → zurück zum Ausgangspunkt.

► Treff: 10:25 Uhr Haltestelle der Linie 8 Nähe Idsteiner Straße "Tränkweg"

**Sichtertal (3)** Goldsteintal → Sichtertal → Trimpfad → Goldstein → Rambacher Sportplatz → zurück zum Ausgangspunkt.

► Treff: 10:10 Uhr Haltestelle "Goldsteintal" der Buslinie 16 in Sonnenberg/ Rambach an der Ostpreußenstraße.

**Wald und Feld um den Steinkopf (4)** Friedhof Heßloch → Kastanienallee → Steinkopf → Schwarze Steinkaut → Alsbachtal → Wickerbachtal → Erbsenacker → zurück zum Ausgangspunkt.

► Treff: 10:45 Uhr Endhaltestelle "Heßloch" der Buslinie 24.

**Kellerskopfstollen (5)** Kitzelbergfuß → Kellerskopffuß → Off-road-Option → Kellerskopfstollen → Goldstein → Rambacher Sportplatz → zurück zum Ausgangspunkt.

► Treff: 10:15 Uhr Endhaltestelle "Kitzelberg" der Buslinie 16 in Rambach.

**Drei Köpfe-Tour (6)** Tränkweg → Dambachtal → ehem. Melibocuseiche Speierskopf → Schwarzbachtal → Rabenkopf → Kastanienallee → Bahnholzkopf → zurück zum Ausgangspunkt.

► Treff: 10:25 Uhr Haltestelle der Linie 8 Nähe Idsteiner Straße "Tränkweg"

**Kastanienallee (7)** Heßlocher Rundwanderweg „Schwarze Haselnuss“ Sandhasenweg → Oberes Wäschbachtal → Keltische Hügelgräber → Pinkelswies → Steinkopf → Kastanienallee → B 455 → gegenüber Kehrstraße Querung oberer Lindenbach → Heidehütte → auf Hirschgartenstraße zurück zum Ausgangspunkt.

► Treff: 10:45 Uhr Endhaltestelle "Heßloch" der Buslinie 24

**Würzburg im Sonnenberger Wald (8)** Goldsteintal → Hubertushütte → Idsteiner Eiche → Würzburg → Off-road-Option → zurück zum Ausgangspunkt.

► Treff: 10:10 Uhr Haltestelle "Goldsteintal" der Buslinie 16 in Sonnenberg/ Rambach an der Ostpreußenstraße.

**Feldbergblick (9)** Friedhof Rambach → Kitzelberg → Kastanienallee → Feldbergblick → Off-road 112 → über Steinkopf und Kitzelberggrücken zurück zum Ausgangspunkt.

► Treff: 10:15 Uhr Endhaltestelle "Kitzelberg" der Buslinie 16 in Rambach.

**Streuobstwiesen (10)** Lindenbach → Wäschbach → Wickerbachtal/Hockenberger Mühle → zurück zum Ausgangspunkt.

► Treff: 10:45 Uhr Endhaltestelle "Heßloch" der Buslinie 24

*Reservestrecke über die Felder für den Fall von Astbruchgefahr im Wald:  
Wäschbachtal Erbenheim.* Details werden dann aktuell bekannt gegeben.