

# ÜBUNGSPLAN



Turn- und Sportverein Eintracht Wiesbaden 1846 J. P.

Geschäftsstelle: Hellmundstraße 25  
65183 Wiesbaden  
Telefon: 0611/407922

Geschäftsstellenzeiten

Montag + Mittwoch von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr

E-Mail: [verwaltung@eintracht-wiesbaden.de](mailto:verwaltung@eintracht-wiesbaden.de)

[sport@eintracht-wiesbaden.de](mailto:sport@eintracht-wiesbaden.de)

## TURNEN

### Eltern + Kind

2 – 4 Jahre	FR	16:15 - 17:15 Uhr	Werner-von-Siemens-Schule
4 – 6 Jahre	FR	17:15 - 18:15 Uhr	Werner-von-Siemens-Schule

### Turnen - Tanzen – Toben / Spaß

5 – 10 Jahre	MI	16:00 - 17:00 Uhr	Berghof Halle, Hellmundstraße 25
3 – 6 Jahre	MI	17:30 - 18:30 Uhr	Jahnschule

### Tanzen

6 – 10 Jahre	MO	14:00 - 15:00 Uhr	Berghof Halle, Hellmundstraße 25
--------------	----	-------------------	----------------------------------

### Kinderturnen

Ab Jahre 8 Jahre	MO	15:00 - 16:00 Uhr	Berghof Halle, Hellmundstraße 25
Von 3 – 7 Jahre	MO	16:00 - 17:00 Uhr	Berghof Halle, Hellmundstraße 25
Von 6 – 10 Jahre	DO	15:00 - 16:00 Uhr	Berghof Halle, Hellmundstraße 25

### Schülerinnen/Geräteturnen

6 – 8 Jahre	DI	17:00 - 18:00 Uhr	Blücherschule
9 – 12 Jahre	DI	18:00 - 19:00 Uhr	Blücherschule

### Jugendturnerinnen

DI	18:00 - 19:00 Uhr	Blücherschule
----	-------------------	---------------

### Basketball Hobby

MO	20:00 - 22:00 Uhr	Gerhart-Hauptmann-Schule
----	-------------------	--------------------------

### Geräte-/Kunstturnen

weiblich, 6 – 14 Jahre

Monika Heinisch-Göbel

Tel.: 0163-4022480

Elly-Heuss-Schule (kleine Halle)

## GYMNASTIK

Senioren 70 Plus	MO	10:20 - 11:15 Uhr	Berghof Halle, Hellmundstraße 25
Senioren 60 Plus	MO	11:30 - 12:30 Uhr	Berghof Halle, Hellmundstraße 25
Frauengymnastik	MO	19:00 - 21:00 Uhr	Blücherschule
Frauengymnastik	MO	09:00 - 10:00 Uhr	Berghof Halle, Hellmundstraße 25
Bauch-Beine-Po	MO	09:00 - 10:00 Uhr	Berghof Halle, Hellmundstraße 25
Frauengymnastik	DI	08:00 - 09:00 Uhr	Berghof Halle, Hellmundstraße 25
Fitness & Gesundheit	MI	19:00 - 20:30 Uhr	Jahnschule
Bauch-Beine-Po	DO	09:00 - 10:00 Uhr	Berghof Halle, Hellmundstraße 25
Fitness-Mix	DO	19:30 - 21:30 Uhr	Berghof Halle, Hellmundstraße 25
am Feierabend/Fit in den Winter			
Gymnastik	MI	09:00 - 10:00 Uhr	Berghof Halle, Hellmundstraße 25
Fun & Dance für Mädchen			
3-6 Jahre	DO	16:00 - 17:00 Uhr	Berghof Halle, Hellmundstraße 25
Kids Fun & Dance			
6-14 Jahren	DO	17:00 - 18:00 Uhr	Berghof Halle, Hellmundstraße 25

## KARATE

Erwachsene / Aktive

Georgios Fylakos

Tel.: 0172-2762363

[fylakos@web.de](mailto:fylakos@web.de)

MO	17:45 - 19:00 Uhr	Berghof Halle, Hellmundstraße 25
DI	20:00 - 22:00 Uhr	Berghof Halle, Hellmundstraße 25
FR	20:00 - 22:00 Uhr	Berghof Halle, Hellmundstraße 25
DO	20:00 - 21:30 Uhr	Blücherschule

Jugend (Fortgeschrittene)

DI + FR	17:00 - 18:30 Uhr	Berghof Halle, Hellmundstraße 25
---------	-------------------	----------------------------------

Kinder

DI + FR	16:00 - 17:00 Uhr	Berghof Halle, Hellmundstraße 25
---------	-------------------	----------------------------------

## WANDERN

Samstags – lt. Wanderplan:  
½-Tagswanderungen

siehe auch Schaukasten am Eintrachthaus, Hellmundstraße 25  
und Wochenendausgabe der Tageszeitungen.

## NORDIC-WALKING

Martina Michel

Tel.: 0170-644110

Siehe Internetseite

nach telefonischer Absprache

## LEICHTATHLETIK

Sommertraining

Holger Albers

Tel.: 0611-502930

[info@holgeralbers.de](mailto:info@holgeralbers.de)

Erwachsene

Immer Stadion Berliner Straße / weitere Trainingsmöglichkeiten nach Absprache

Kinder ab 6 Jahre

MO	19:00 - 20:00 Uhr	
----	-------------------	--

Schülerinnen / Schüler

DI	17:00 - 18:30 Uhr	
----	-------------------	--

Schülerinnen / Schüler

DI	17:00 - 18:30 Uhr	
----	-------------------	--

Leistungsgruppe (alle)

DO	17:00 - 18:30 Uhr	nur nach Absprache
----	-------------------	--------------------

Senioren / Wettkampf

DI + DO	17:30 - 20:00 Uhr	
---------	-------------------	--

MO + MI	17:30 - 19:30 Uhr	
---------	-------------------	--

## HANDBALL

Herren I	MO	18:30 - 20:00 Uhr
	DI + DO	20:00 - 22:00 Uhr
Herren II	MO	20:00 - 21:30 Uhr
	MI	20:30 - 22:00 Uhr
Herren III	MI	20:00 - 22:00 Uhr
	FR	20:00 - 22:00 Uhr
Damen I	MO	20:15 - 21:45 Uhr
	MI	19:30 - 21:00 Uhr

### JUGEND, männlich

A 1	DI, DO	
	+ FR	18:30 - 20:00 Uhr
	MI	18:30 - 20:00 Uhr
	FR	18:00 - 19:30 Uhr
B 1	MI	18:30 - 20:00 Uhr
	FR	17:00 - 18:30 Uhr
C	DI + DO	17:00 - 18:30 Uhr
D	MO	17:00 - 18:30 Uhr
	DO	18:30 - 20:00 Uhr
E	MI	17:00 - 18:30 Uhr
	FR	18:00 - 19:30 Uhr

### JUGEND, weiblich

C	MO	18:00 - 20:00 Uhr
	DO	18:00 - 19:30 Uhr
Minis (m + w)	MI	17:00 - 18:30 Uhr

## SPORTKEGELN

Herren	DI	16:00 - 23:00 Uhr
Jugend	DI	16:00 - 18:30 Uhr
	FR	17:00 - 18:30 Uhr

## TENNIS

Einzel- o. Gruppentraining nach Absprache mit **Trainer Marc Schechter**

## TISCHTENNIS

Jugend Leistungsgruppe	DI	18:00 - 20:00 Uhr
	MI	18:00 - 19:45 Uhr
	FR	18:00 - 19:30 Uhr
Sondertraining	MO + DO	18:00 - 20:00 Uhr
	SA	13:00 - 20:00 Uhr
Herren	DI + FR	20:00 - 22:00 Uhr
Freizeit - Hobbygruppe	MO	18:00 - 22:00 Uhr

## VOLLEYBALL

<u>Montag</u>		
U12-14		
Mixed I		
Damen		

### Dienstag

U18-2		18:00 - 20:00 Uhr
H1/U18		20:00 - 22:00 Uhr

### Mittwoch

U12-14		17:00 - 19:00 Uhr
U18-20		18:00 - 20:00 Uhr
H2		20:00 - 22:00 Uhr
Damen		20:00 - 22:00 Uhr

### Donnerstag

TF2		17:00 - 19:00 Uhr
U15-18		18:00 - 20:00 Uhr
H1/U18		20:00 - 22:00 Uhr

### Freitag

U14-15		17:00 - 19:00 Uhr
H2-H4		20:00 - 22:00 Uhr
Mixed II		20:00 - 22:00 Uhr

## BOB UND SCHLITTEN

Tim Restle

Tel.: 0172-6177760

Elsässer Platz

Albrecht-Dürer-Schule

Elsässer Platz

Niemöller Schule

Elsässer Platz

Elsässer Platz

Berufsschulzentrum

Dilthey Schule (Kleine Halle)

Elsässer Platz

Albrecht-Dürer-Schule

Elsässer Platz

Gerhart-Hauptmann-Schule

Gerhart-Hauptmann-Schule

Berufsschulzentrum

Albrecht-Dürer-Schule

Tel.: 0611-47660

Sporthalle am 2. Ring

willi-dillmann@gmx.de

Tel.: 0611-4296762

Tel.: 0611-61672

vorstand@eintracht-tennis.de

eintracht-tennis@arcor.de

Tel.: 0175-2476572

Übungsbetrieb in der Sporthalle

Oranienschule (Eingang Karlstraße)

(nach Absprache)

norbertschwenk@t-online.de

Tel.: 0151-55133334

Tel.: 0177 2747691

Platz der Deutschen Einheit

Diltheyschule (kleine Halle)

Halle am 2. Ring

Halle am 2. Ring

Halle am 2. Ring

Platz der Deutschen Einheit

Halle am 2. Ring

Halle am 2. Ring

Halle am 2. Ring

Platz der Deutschen Einheit

Halle am 2. Ring

Halle am 2. Ring

Platz der Deutschen Einheit

Halle am 2. Ring

Halle am 2. Ring

Tel.: 0175-6467597