

ÜBUNGSPLAN



Turn- und Sportverein Eintracht Wiesbaden 1846 J. P.

Geschäftsstelle: Hellmundstraße 25
65183 Wiesbaden
Telefon: 0611/407922

Geschäftsstellenzeiten Montag + Mittwoch von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
E-Mail: verwaltung@eintracht-wiesbaden.de
sport@eintracht-wiesbaden.de

TURNEN

Eltern + Kind

2 – 4 Jahre

4 – 6 Jahre

Ansprechpartner Frau Schwerdtner

FR 16:15 - 17:15 Uhr Werner-von-Siemens-Schule
FR 17:15 - 18:15 Uhr Werner-von-Siemens-Schule

sport@eintracht-wiesbaden.de

Turnen – Tanzen – Toben / Spaß

5 – 10 Jahre

3 – 6 Jahre

Tanzen

6 – 10 Jahre

Kinderturnen

Ab 8 Jahre

Von 3 – 7 Jahre

Ab 8 Jahre

Fun & Dance für Mädchen

3 – 6 Jahre

Kids Fun & Dance

8 – 14 Jahre

MI 16:00 - 17:00 Uhr Berghof Halle, Hellmundstraße 25
MI 17:30 - 18:30 Uhr Jahnschule
MO 14:00 - 15:00 Uhr Berghof Halle, Hellmundstraße 25
MO 15:00 - 16:00 Uhr Berghof Halle, Hellmundstraße 25
MO 16:00 - 17:00 Uhr Berghof Halle, Hellmundstraße 25
DO 15:00 - 16:00 Uhr Berghof Halle, Hellmundstraße 25
DO 16:00 - 17:00 Uhr Berghof Halle, Hellmundstraße 25
DO 17:00 - 18:00 Uhr Berghof Halle, Hellmundstraße 25

Schülerinnen/Geräteturnen

6 – 8 Jahre

9 – 12 Jahre

Jugendturnerinnen

DI 17:00 - 18:00 Uhr Blücherschule
DI 18:00 - 19:00 Uhr Blücherschule
DI 18:00 - 19:00 Uhr Blücherschule

Basketball Hobby

MO 20:00 - 22:00 Uhr Gerhart-Hauptmann-Schule

Geräte- / Kunstturnen

weiblich, 6 – 14 Jahre

Monika Heinisch-Göbel

Tel.: 0163-4022480
Elly-Heuss-Schule (kleine Halle)

GYMNASTIK

Senioren 70 Plus

Senioren 60 Plus

Frauengymnastik

Frauengymnastik

Bauch-Beine-Po

Frauengymnastik

Fitness & Gesundheit

Bauch-Beine-Po

Fitness-Mix

am Feierabend / Fit in den Winter

Gymnastik

MO 10:20 - 11:15 Uhr Berghof Halle, Hellmundstraße 25
MO 11:30 - 12:30 Uhr Berghof Halle, Hellmundstraße 25
MO 19:00 - 21:00 Uhr Blücherschule
MO 09:00 - 10:00 Uhr Berghof Halle, Hellmundstraße 25
MO 09:00 - 10:00 Uhr Berghof Halle, Hellmundstraße 25
DI 08:00 - 09:00 Uhr Berghof Halle, Hellmundstraße 25
MI 19:00 - 20:30 Uhr Jahnschule
DO 09:00 - 10:00 Uhr Berghof Halle, Hellmundstraße 25
DO 19:30 - 21:30 Uhr Berghof Halle, Hellmundstraße 25
MI 09:00 - 10:00 Uhr Berghof Halle, Hellmundstraße 25

KARATE

Erwachsene / Aktive

Jugend (Fortgeschrittene)

Kinder

Georgios Fylakos

MO 17:45 - 19:00 Uhr Berghof Halle, Hellmundstraße 25
DI 20:00 - 22:00 Uhr Berghof Halle, Hellmundstraße 25
FR 20:00 - 22:00 Uhr Berghof Halle, Hellmundstraße 25
DO 20:00 - 21:30 Uhr Blücherschule
DI + FR 17:00 - 18:30 Uhr Berghof Halle, Hellmundstraße 25
DI + FR 16:00 - 17:00 Uhr Berghof Halle, Hellmundstraße 25

Tel.: 0172-2762363 fylakos@web.de

WANDERN

Samstags – lt. Wanderplan:
½-Tagswanderungen

siehe auch Schaukasten am Eintrachthaus, Hellmundstr. 25
und Wochenendausgabe der Tageszeitungen.

NORDIC-WALKING

Martina Michel

Siehe Internetseite

Tel.: 0170-644110
nach telefonischer Absprache

LEICHTATHLETIK

Sommertraining

Erwachsene

Kinder ab 6 Jahre

Schülerinnen / Schüler

Schülerinnen / Schüler

Leistungsgruppe (alle)

Senioren / Wettkampf

Holger Albers

Immer Stadion Berliner Straße /
MO 19:00 - 20:00 Uhr
DI 17:00 - 18:30 Uhr
DI 17:00 - 18:30 Uhr
DO 17:00 - 18:30 Uhr
DI + DO 17:30 - 20:00 Uhr
MO + MI 17:30 - 19:30 Uhr

Tel.: 0611-502930 info@holgeralbers.de
weitere Trainingsmöglichkeiten nach Absprache

nur nach Absprache

HANDBALL

Herren I	Carolin Baumgart MO 18:30 - 20:00 Uhr DI + DO 20:00 - 22:00 Uhr	Tel.: 0177-4657265 Elsässer Platz
Herren II	MO 20:00 - 21:30 Uhr MI 20:30 - 22:00 Uhr	
Herren III	MI 20:00 - 22:00 Uhr FR 20:00 - 22:00 Uhr	Albrecht-Dürer-Schule Elsässer Platz
Damen I	MO 20:15 - 21:45 Uhr MI 19:30 - 21:00 Uhr	Niemöller Schule Elsässer Platz
<i>JUGEND</i> , männlich		
A 1	DI, DO + FR 18:30 - 20:00 Uhr MI 18:30 - 20:00 Uhr FR 18:00 - 19:30 Uhr	Elsässer Platz Berufsschulzentrum Dilthey Schule (Kleine Halle)
B 1	MI 18:30 - 20:00 Uhr FR 17:00 - 18:30 Uhr	Elsässer Platz
C	DI + DO 17:00 - 18:30 Uhr	
D	MO 17:00 - 18:30 Uhr DO 18:30 - 20:00 Uhr	Albrecht-Dürer-Schule
E	MI 17:00 - 18:30 Uhr FR 18:00 - 19:30 Uhr	Elsässer Platz Gerhart-Hauptmann-Schule
<i>JUGEND</i> , weiblich		
C	MO 18:00 - 20:00 Uhr DO 18:00 - 19:30 Uhr	Gerhart-Hauptmann-Schule Berufsschulzentrum
Minis (m + w)	MI 17:00 - 18:30 Uhr	Albrecht-Dürer-Schule

SPORTKEGELN

Herren	Willi Dillmann DI 16:00 - 23:00 Uhr	Tel.: 0611-47660 Sporthalle am 2. Ring	willi-dillmann@gmx.de
Jugend	DI 16:00 - 18:30 Uhr FR 17:00 - 18:30 Uhr		

TENNIS

Einzel- o. Gruppentraining nach Absprache mit

Andreas Wendland	Tel.: 0611-4296762	vorstand@eintracht-tennis.de
Trainer Marc Schechter	Tel.: 0611-61672	eintracht-tennis@arcor.de

TISCHTENNIS

Jugend Leistungsgruppe	Dr. Norbert Schwenk DI 18:00 - 20:00 Uhr MI 18:00 - 19:45 Uhr FR 18:00 - 19:30 Uhr MO + DO 18:00 - 20:00 Uhr SA 13:00 - 20:00 Uhr	Tel.: 0175-2476572 Übungsbetrieb in der Sporthalle Oranienschule (Eingang Karlstraße)	norbertschwenk@t-online.de
Sondertraining	DI + FR 20:00 - 22:00 Uhr MO 18:00 - 22:00 Uhr	(nach Absprache)	
Herren Freizeit - Hobbygruppe			

VOLLEYBALL

Herren I	Julia Frauendorf DI 20:00 - 22:00 Uhr DO 20:00 - 22:00 Uhr FR 20:00 - 22:00 Uhr	volleyball@eintracht-wiesbaden.de Halle am 2. Ring Halle am 2. Ring Halle am 2. Ring
Herren II / Herren III / U18m / U20m	MO 20:00 - 22:00 Uhr FR 20:00 - 22:00 Uhr	Halle am 2. Ring Halle am 2. Ring
Herren III / U15 / U16	DI 18:00 - 20:00 Uhr DO 18:00 - 20:00 Uhr FR 17:00 - 19:00 Uhr	Halle am 2. Ring Halle am 2. Ring Platz der Dt. Einheit
Damen I	MO 20:00 - 22:00 Uhr DO 20:00 - 22:00 Uhr	Sporthalle Klarenthal Sporthalle Klarenthal
Damen II	DI 20:00 - 22:00 Uhr DO 20:00 - 22:00 Uhr	Halle am 2. Ring Halle am 2. Ring
Damen III	MO 18:00 - 20:00 Uhr FR 18:00 - 20:00 Uhr	Sporthalle Klarenthal Sporthalle Klarenthal

BOB UND SCHLITTEN

Tim Restle	Tel.: 0175-6467597
-------------------	---------------------------